

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования города Набережные Челны  
«Спортивная школа №11»

Рассмотрено и одобрено  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от «25» 08 2023 г.

Утверждаю:  
Директор МАУДО «СШ №11»  
 Комарова С.А.  
Приказ № 188 от «25» 08 2023 г.



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся в МАУДО**  
**«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №11»**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны «Спортивная школа №11» (далее Школа) составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;

- Уставом Школы.

## 2. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Школа обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

2.2. При реализации дополнительных образовательных программ применяются следующие формы обучения:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования.

2.3. Учебно-тренировочный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год, включая самостоятельную подготовку по индивидуальным планам спортивной подготовки продолжительностью не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.5. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ определяется образовательными программами, разработанными и утвержденными Школой самостоятельно.

2.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.7. Набор и комплектование групп начальной подготовки проводится до .....  
указать дату, спортивно-оздоровительных групп до .....указать дату.

2.8. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и или спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования – 12 человек, учебно-тренировочного – 16 человек для обучающихся свыше двух лет и 20 человек – для обучающихся менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

2.9. Школа проводит учебно-тренировочный процесс для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной тренировки, рассчитанным исходя из астрономического часа 60 мин. Устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем. *Выходные дни: согласно расписания, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и республики Татарстан.*

2.10. Для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным из академических часов. Продолжительность одного академического часа составляет 45 мин, с обучающимися младше 7 лет продолжительность одного академического часа не должна превышать 30 минут. Норма часов учебно-тренировочной работы устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы между учебно-тренировочными занятиями, а так же время до и после них, в которое входит время сопровождения группы на занятие и с занятия. Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем. *Выходные дни: праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и республики Татарстан.*

2.11. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Школы. Начало тренировочных занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятий в один день суммарная продолжительность занятий не должна быть более восьми часов.

2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы не более 2 академических часов.

2.14. В каникулярное время учебно-тренировочные занятия продолжаются. Возможно установление нового расписания на период каникул.

2.15. Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по культивируемому виду спорта в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

2.16. Обучающиеся должны приходить в Школу на занятия заранее, в соответствии со своим расписанием занятий.

2.17. Ведение журналов учета спортивных достижений лиц, проходящих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, осуществляют тренеры-преподаватели в электронном виде в системе АИС «Мой спорт».

### 3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется годовым планом работы Школы, планами воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа Директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет тренер-преподаватель (сотрудник Школы), который назначен приказом директора.

#### 4.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Школы и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Школы для принятия Положения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».